

COLUMN
お弁当達人
になる!

おしゃれ&便利弁当 グッズでモチベUP!

お弁当づくりが楽しくなれば、ザセツすることもなし! モチベアップに役立つ、オリジナリティあふれる工夫をこらしたキュートなお弁当グッズを紹介!

どれにしようか迷っちゃう
お弁当箱

抗菌効果があったり保冷剤がついていたり、使い勝手バツグンで、見ためもかわいいお弁当箱がズラリ!



中身を3スペースに
わけてつめられる

付属の3つの仕切りボックスを使うと、ごはんやおかずがバランスよく入れられる便利な逸品。ふたをはずせば電子レンジで加熱もできます。イエロー・グリーン・レッド・ピンクの4色。フルールヌーベ タイトランチ1段M 550ml ¥1470/サブヒロモリ



カラフルでカワイイ
立て置き式のお弁当箱

段ごとに、電子レンジで温めたり冷蔵庫で冷やすことができる3段式を採用。カバンにも入れやすい、縦長スリムなボトル型です。断熱構造で保冷効果のある専用保冷バッグつき。フレッシュランチボックス/DJG-550 560ml オープン価格/サーモス

雑菌を抑える銀パウダーを配合

抗菌効果のある純銀のパウダー“ミューフアン”をお弁当箱本体に配合しているため、雑菌の繁殖を抑制できるスグレモノ。使い終わったら上段を下段に収納できるので、コンパクトに持ち運びできます。Agスリムオーバルランチ 赤百華 500ml ¥2415/たつみや



おかずをフレッシュな
状態でキープできる!

フルーツや野菜などのおかずを、冷やしたまま保つことができるお弁当箱。保冷剤が内蔵されたふたを冷凍庫にひと晩入れて、朝、お弁当箱にセットするだけで、お昼になっても新鮮なおかずが食べられます。GEL-COOま ツインズSG 500ml ¥2310/GEL-Design

あったかスープを持ち運び
スープボトル

せっかくの手づくりスープも、冷めては台なし。保温力にすぐれたスープボトルで、いつでもアツアツ!



魔法びん構造で
保温も保冷もおまかせ

外側の保温ケースは魔法びん構造だから、中身を食べごろの温度でキープできます。内容器には洗いやすいパッキンを採用しているので、お手入れもカンタンにできるのがウレシイ。専用ポーチつき。真空断熱フードコンテナ/JBD-240 0.24ℓ ¥3150/サーモス



バッグとケースで二重に保温!

ステンレス製の保温ケースと発泡断熱材入りのふたが内容器をしっかり保温。中身を付属のコップに注げば、ボトルに口をつけずに飲むことができ衛生的にも◎。専用の保温バッグつき。スープランチケース(保温バッグつき) 0.36ℓ ¥3675/オーエスケー



おかずもいっしょに
持ち運べるスープポット

上のふたに付属の折りたたみスプーン、下の密封プラスチックケースにおかずが入られる真空ステンレス構造のスープ専用保温ジャー。スープの他、おかゆなどの汁けが多い食べものを持ち運びに最適。Mega ステンレススープジャー 0.4ℓ ¥3675/ルミカ

バックの中に入れても
安心の完全密封構造

完全密封構造だから、汁もれの心配がないのがウレシイ! 電子レンジでの使用も可能なので、アツアツのスープが楽しめます。ふたを開けやすくする中栓つきなもの◎。大きめサイズの折りたたみスプーンつきです。ウォールマグ ボーター 0.39ℓ 全5色 ¥2200/リバーズ

お弁当のおいしさをキープ
弁当小物

おかず仕切りに便利なカップやバラ、保冷剤など、おいしさキープにお役立ちのアイテムはコレ!



食べたくなくなるような
キュートな保冷剤

きちんと冷ましてつくったお弁当も、食べるころには外気の影響で、雑菌が繁殖しやすい温度に上がってしまうことも。それを防ぐのにピッタリなのが保冷剤。ドーナツ型でカワイイ保冷剤なら、見ためにも楽しく使えます。保冷剤 ドーナツ型 ¥298/クロスハーツ



くり返し使える便利なカップ

おかずを小分けにして入れるときに使えるカップが、シリコン製に。電子レンジでおかずごと温められるうえに、くり返し洗って使えるので経済的。さまざまなカラーで、お弁当をはなやかに演出します。シリコンカップスター S ¥473 M ¥525 L ¥630/ワールド・クリエイト



はしとフォークと
スプーンが一体に!

はしの先端が取りはずしでき、先端を差し替えると、はしがフォークとスプーンに変身するアイデア商品です。スープなど、はしでは食べにくかったメニューもこれで安心。3つまとめて収納できるコンパクトケースつき。ベネトン マイカトラリー ¥819/レアック・ジャパン

おいしいお弁当を雑菌からガード!

お弁当に彩りを添えたり、おかずの仕切りに活躍する“バラ”に、抗菌効果をプラス。配合されたわさび成分が、水分にふれることで抗菌効果を発揮してお弁当を雑菌から守ります。食中毒対策にオススメ! ワサパール 抗菌バラン大葉バラン30枚入 ¥525/アイメディア

